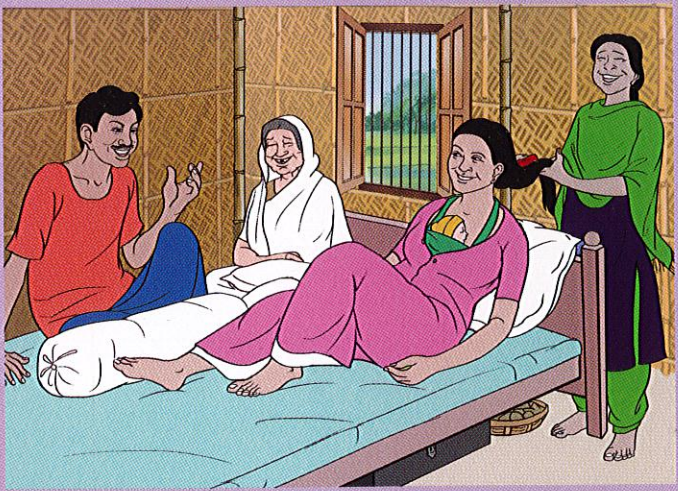
ছোট নবজাতক শিশুর বিশেষ সেবা

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার ছোট নবজাতকের জীবন বাচাঁতে বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে



কম্প্রিহেনসিভ নিউবর্ন কেয়ার প্যাকেজ

পুনর্মুদ্রণেঃ ইউএসএআইডি'র 'মামনি' মাতৃ ও নবজাতক স্বাস্থ্যসেবা উন্নয়ন প্রকল্প, ২০১৯

USAID
আমেরিকার জনগণের পক্ষ থেকে

Save the Children

ছোট নবজাতক শিশুর বিশেষ সেবা

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার সহায়িকা ও ফলোআপ কার্ড

(কেএমসি সেবা প্রাপ্ত শিশুর মা ও পরিবারের সহায়তার জন্য)

কম্প্রিহেনসিভ নিউবর্ন কেয়ার প্যাকেজ

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

কম্প্রিহেনসিভ নিউবর্ন কেয়ার প্যাকেজে'র আওতায় ছোট নবজাতকের জন্য ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার সহায়িকা ও ফলোআপ কার্ড

পুনর্মুদ্রণঃ জুন ২০১৯
কারিগরি সহযোগিতায়ঃ
সেভিং নিউবর্ন লাইভস্ প্রোগ্রাম, সেভ দ্য চিলড্রেন

কেএমসি গ্রহনকৃত শিশুর তথ্য ঃ

শিশুর নামঃ...

মায়ের নামঃ...

বাবার নামঃ...

ঠিকানাঃ...

শিশুর জন্ম তারিখঃ..................... জন্ম ওজনঃ..............

কেএমসি গ্রহনকৃত কেন্দ্রের নামঃ...............................

....

কেএমসি গ্রহনের তারিখঃ.................. ওজনঃ................

ছাড়পত্র গ্রহনের তারিখঃ...

ছাড়পত্র গ্রহনের সময় ওজনঃ...

কেএমসি গ্রহনকৃত শিশুর হাসপাতালে ফলোআপের তথ্য

ফলোআপের তারিখ	ফলোআপ ফাইন্ডিংস
১.	
২.	
৩.	
৪.	
৫.	

কেএমসি গ্রহনকৃত শিশুর ফলোআপের তথ্যাদি চিকিৎসক কর্তৃক পূরণীয়

কেএমসি গ্রহনকৃত শিশুর হাসপাতালে ফলোআপের তথ্য

ফলোআপ ব্যবস্থাপনা	ওজন (গ্রাম)	সেবাপ্রদানকারীর নাম ও স্বাক্ষর

হাসপাতালে প্রতিবার ফলোআপের সময় শিশুর ওজন, লেনথ্ ও হেড সারকামফ-রেন্স পরিমাপ করতে হবে এবং কেএমসি পজিশন, ফিডিং ও বিপদচিহ্ন পর্যবেক্ষন সহ অন্যান্য শারীরিক পরীক্ষা করতে হবে। শিশুর ৬ সপ্তাহ বয়সে শ্রবণ পরীক্ষা এবং ১, ৯ ও ১২ মাস বয়সে চোখ পরীক্ষা করার জন্য পরামর্শ দিতে হবে।

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (কেএমসি)

- ✓ কম জন্ম-ওজনের বা অপরিনত শিশুদের একটি বিশেষ সেবা ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (কেএমসি)
- ✓ শিশুকে মায়ের বা পরিবারের অন্য কারো বুকের ত্বকের সাথে লাগিয়ে রেখে ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার দিতে হয়
- ✓ এসময় শিশুকে নিয়মিত মায়ের বুকের দুধ খাওয়াতে হয়
- ✓ কেএমসি প্রদান করলে শিশুর সংক্রমন প্রতিরোধ করা যায়

কোন শিশুদের ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার প্রদান করা হয়?

- যেসব শিশুর জন্ম ওজন ২০০০ গ্রামের নীচে
- যেসব শিশু ৩৭ সপ্তাহের আগেই জন্ম গ্রহন করে

কেএমসি প্রদানের সুবিধা কি ?

- ✓ কেএমসি প্রদানের সময় শিশু মায়ের বুকের সরাসরি স্পর্শে থাকে। তাই শিশুর তাপমাত্রা স্বাভাবিক থাকে
- ✓ কেএমসি প্রদানের সময় শিশুকে বুকের দুধ খাওয়ানো সহজ হয়
- ✓ কেএমসি প্রদান করলে শিশু তাড়াতাড়ি বেড়ে ওঠে
- ✓ মায়ের ত্বকের স্পর্শে থাকার ফলে শিশু রোগজীবাণুর হাত থেকে সহজেই রক্ষা পায়
- ✓ কেএমসি প্রদান করলে শিশুর মৃত্যুর ঝুঁকি অনেক কমে যায়

আপনার শিশুকে প্রতিদিন কমপক্ষে ২০ ঘন্টা কেএমসি সেবা দিন

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার প্রদানের সময় পরিবারের করনীয়

- শাড়ী, ব্লাউজ, ম্যাক্সি সহ যে কোন আরামদায়ক পোশাক পরে মা ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার প্রদান করতে পারেন

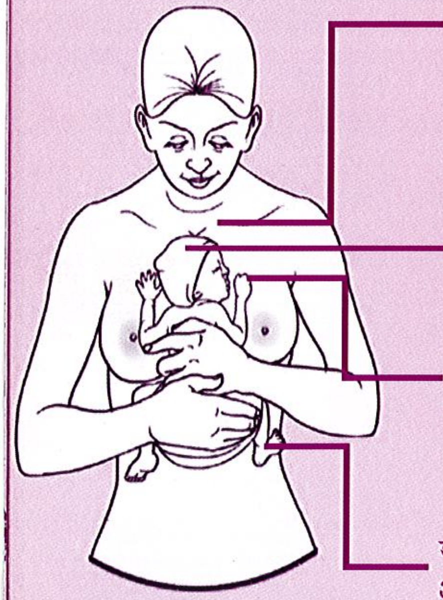
- কেএমসি দেওয়ার সময় মা তার স্বাভাবিক কাজকর্ম করতে পারবেন যেমন: স্বাভাবিক হাঁটাচলা, খাওয়া দাওয়া, বইপড়া, টিভি দেখা, গল্প করা ইত্যাদি

- মা ঘুমানোর সময় তার শিশুকে কেএমসি অবস্থানে রেখে ঘুমাতে পারবেন

- মা ছাড়াও পরিবারের যেকোন নিকট আত্মীয় (যেমন: বাবা, দাদী, নানী) শিশুকে কেএমসি দিতে পারবেন

মা'কে প্রয়োজনীয় বিশ্রাম ও দৈনন্দিন কাজে সহযোগিতা করুন

শিশুকে ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার প্রদানের পদ্ধতি কি?



শিশুকে মায়ের ত্বকের স্পর্শে স্তনের মাঝখানে সোজাভাবে রাখতে হবে

শিশুর মাথা টুপি বা কাপড় দিয়ে ঢেকে রাখতে হবে ও মাথা যে কোন একপাশে ঘুরিয়ে রাখতে হবে

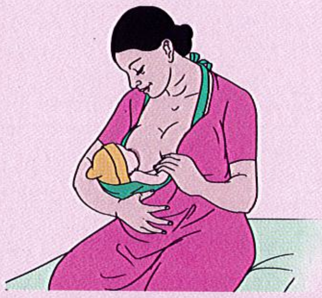
শিশুর দুই হাত স্তনের উপরের দিকে কিছুটা ভাঁজ করা থাকবে ও প্রয়োজনে হাত মোজা পরাতে হবে

হাটু ভাঁজ করা থাকবে ও প্রয়োজনে পা মোজা পরাতে হবে (এ অবস্থায় শিশুকে অনেকটা ব্যাঙের মত দেখাবে)

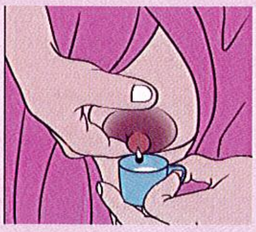
বাইন্ডার দিয়ে শিশুকে মায়ের বুকে ত্বকের স্পর্শে রেখে ভালভাবে বেঁধে ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার প্রদান করতে হয়

শিশুর পুষ্টির জন্য মায়ের বুকের দুধ খাওয়ান

✓ কেএমসি দেওয়ার ফলে মায়ের যথেষ্ট পরিমানে দুধ তৈরী হয় তাই মা সফলভাবে দুধ খাওয়াতে পারেন



✓ কেএমসি প্রদানের সময় কেএমসি বাইন্ডার থেকে বের করে শিশুকে স্বাভাবিক অবস্থানে ধরে মায়ের বুকের দুধ খাওয়াতে পারবেন



✓ মায়ের দুধ ভালোভাবে চুষে খেতে না পারলে শিশুকে বিকল্প পদ্ধতিতে মায়ের দুধ খাওয়ান

✓ গালানো দুধ কাপে বা চামচে করে শিশুকে খাওয়াতে পারেন

✓ কিভাবে বুকের দুধ গেলে বের করে খাওযাতে হবে ডাক্তার/ নার্সদের সহযোগিতায় তা জেনে নিন

জন্মের পর থেকে পূর্ণ ছয় মাস পর্যন্ত শিশুকে শুধুমাত্র মায়ের দুধ খাওয়ান

কখন ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার সেবাপ্রাপ্ত শিশুটি হাসপাতাল থেকে ছাড়পত্র পাবে?

- যদি শিশুটি শারীরিকভাবে সুস্থ থাকে
- যদি শিশুটির ওজন পরপর ৩ দিন সন্তোষজনক হারে বৃদ্ধি পায় (১৫-২০ গ্রাম/ কেজি/ দিন)
- যদি শিশুটির তাপমাত্রা পরপর ৩ দিন স্বাভাবিক থাকে (৩৬.৫°- ৩৭.৫°সে./ ৯৭.৭°-৯৯.৫° ফা.)
- যদি শিশুটি ভালভাবে মায়ের দুধ খেতে পারে
- যদি শিশুটির কোন সংক্রমন বা অন্য কোন অসুস্থতা না থাকে
- যদি মা নিজে কেএমসি প্রদানে আত্মবিশ্বাসী হয়ে থাকেন

হাসপাতাল থেকে বাড়ীতে গিয়ে কতদিন শিশুকে কেএমসি দিবেন?

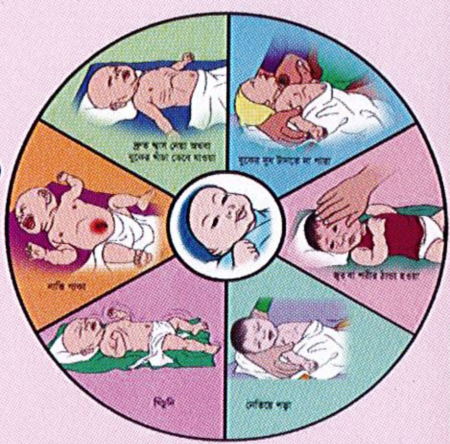
- অবশ্যই শিশুর ওজন ***২৫০০*** গ্রাম বা ***গর্ভকাল ৪০ সপ্তাহ*** না হওয়া পর্যন্ত বাড়ীতে কেএমসি সেবা চালিয়ে যেতে হবে
- কেএমসি পজিশন থেকে সুস্থ শিশু যখন বারবার নিজে নিজেই বের হয়ে আসতে চাইবে, তখন বুঝতে হবে শিশুর আর কেএমসি'র প্রয়োজন নেই

কেএমসি প্রাপ্ত শিশুর কতদিন ফলোআপ করা প্রয়োজন?

- শিশুটির ওজন ২৫০০ গ্রাম অথবা গর্ভকাল ৪০ সপ্তাহ না হওয়া পর্যন্ত ***প্রতি সপ্তাহে একবার*** শিশুর শারীরিক পরীক্ষার জন্য হাসপাতালে এসে ফলোআপ করা প্রয়োজন

কি কি সমস্যা দেখা দিলে শিশুকে দ্রুত হাসপাতালে নিয়ে যেতে হবে?

- খেতে না পারা
- খিঁচুনি
- দ্রুতশ্বাস (মিনিটে ৬০ বা বেশি বার)
- বুকের খাঁচা মারাত্মক ভাবে দেবে যাওয়া
- জ্বর বা শরীরের তাপমাত্রা কমে যাওয়া
- নেতিয়ে পড়া বা স্বাভাবিকের চেয়ে কম নড়াচড়া করা
- নাভীপাকা ও চারপাশ লালবর্ণ ধারণ



শিশুর সমস্যা দেখা দিলে হাসপাতালে নিয়ে আসার সময়:
মাথায় টুপি পরিয়ে, মায়ের ত্বকের স্পর্শে রেখে, ঘন ঘন মায়ের দুধ খাওয়াতে হবে