

“ছেলে হোক, মেয়ে হোক,
দুটি সন্তানই যথেষ্ট”



LNG IUD প্রয়োগের ধাপ সমূহ

হাত ধোয়া

গ্লাভস পরা

স্পেকুলাম দিয়ে সারভিক্স দেখা

১ টি শুকনা তুলার বল দিয়ে ভঙ্গুরতা পরীক্ষা করা

স্পেকুলাম খোলা

দুই হাতে তলপেট, জরায়ু ও পিভি পরীক্ষা করা

পুনরায় যোনিপথে স্পেকুলাম দেয়া

সারভিক্সে এন্টিসেপ্টিক দ্রবনে ভেজানো ২ টি তুলার বল দিয়ে সোয়াব দেয়া

টেনাকুলাম দিয়ে ঘড়ির কাঁটার ১০ টা - ২টা অবস্থানে সারভিক্স ধরা

স্পর্শবিহীন পদ্ধতিতে সাউন্ড দিয়ে জরায়ুর গভীরতা মাপা

স্পর্শবিহীন পদ্ধতিতে ইনসার্টার-এ LNG IUD লোড করা

স্পর্শবিহীন পদ্ধতিতে জরায়ুতে LNG IUD প্রয়োগ করা

সূতা কাটা

টেনাকুলাম খোলা

১ টি শুকনো তুলার বল দিয়ে টেনাকুলাম ধরার স্থান চেপে ধরা

সব যন্ত্রপাতি সাধারণ পানি বা সাবান পানির দ্রবণে ডুবিয়ে রাখা

গ্লাভস খোলা

